



Centre jeunesse
de la Montérégie

*L'expertise au service
de la jeunesse.*



Programme d'activités ART

Formation ART
Nathalie Lévy, APPR/CDP
N/Réf.: 015-074



Petite histoire de



Années 70, Dr. Arnold P. Goldstein et ses collègues travaillent sur l'approche ART

...

- Les habiletés sociales (skillstreaming)
 - Apprendre aux jeunes des alternatives aux comportements inadéquats (élément comportemental)
- La régulation de la colère
 - Apprendre aux jeunes à réguler leurs émotions et valider leurs perceptions (élément émotif)
- Le raisonnement moral
 - Permettre aux jeunes de questionner leurs choix (élément des valeurs)

Petite histoire de



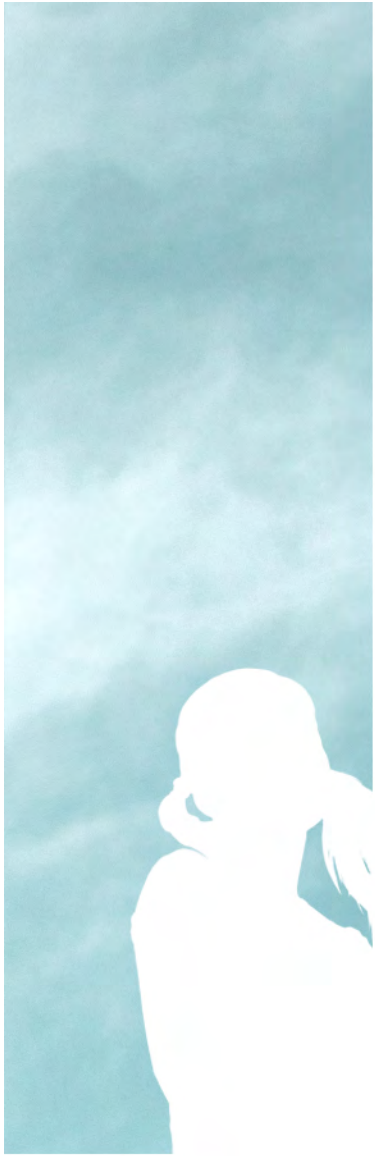
(suite)

C' est quoi ART?

- ART = « Aggression Replacement Training » = Entraînement aux alternatives à l'agression.
- Programme d'activités cliniques d'une durée de 10 semaines (3 activités / semaine)
- Techniques d'animation

LES 3 « P » ...

- PRÉPARATION
- PLAISIR
- PARTICIPATION



Centre jeunesse
de la Montérégie

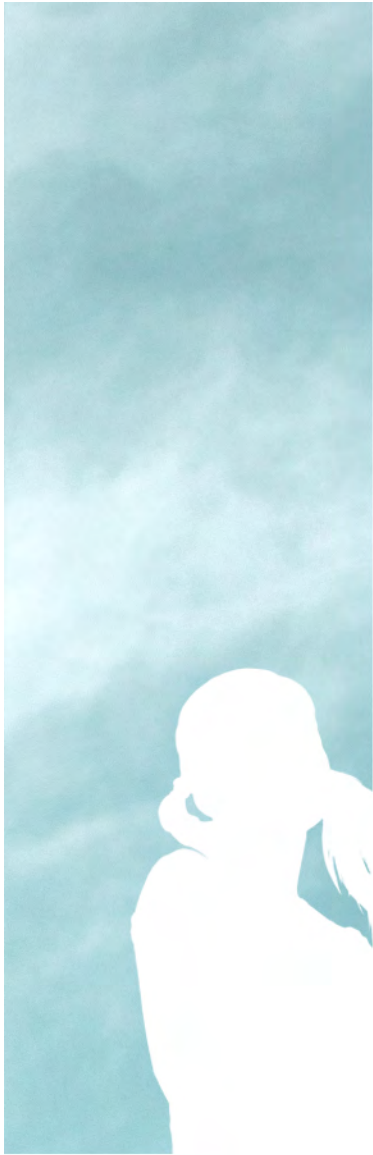


Théorie «Habiletés sociales»

Étape par étape ... Répète! Répète!
Répète!

- 1- Activité brise-glace
- 2- Rappel des règles
 - Retour sur le dernier atelier / apprentissages
- 3- Définir l' habileté du jour
- 4- Définir étape par étape
- 5- « Modeling »





- 6- Établir les besoins des jeunes
- 7- Jeux de rôles
- 8- Feedback(rétroaction)

« J' ai vu que tu as bien utilisé ...»



- 9- Prochains jeux de rôles
- 10- RETOUR ... & Donner les travaux pratiques de la semaine

Donner beaucoup de renforcement positif ... Penser au « Super 7 » !!!



La séquence de la régulation de la colère

DÉCLENCHEURS :

Externe : une action provocante hors de notre contrôle

Interne : nos pensées ou actions qui augmentent notre colère

INDICES :

Des signes physiologiques qui démontrent notre colère

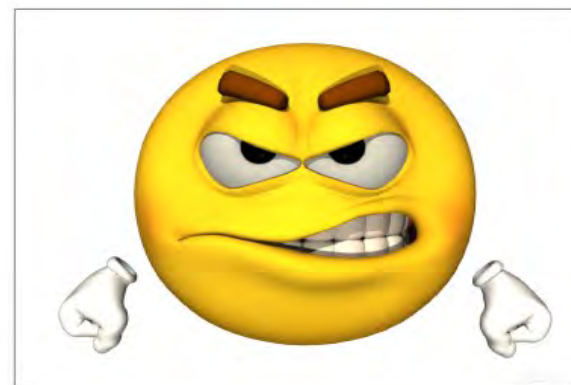
RÉDUCTEURS :

Respirer profondément

Compter en ordre décroissant

Penser à une image réconfortante

Prendre du recul



RAPPELS :

Phrase courte qui peut être utilisée comme rappel pour se calmer

PENSER À L' AVANCE :

Avant d' agir ou réagir penser aux conséquences possibles...

La plus grave, externe, à court terme, légale, à long terme, sociale, interne



Centre jeunesse
de la Montérégie

AUTOÉVALUATION :

Discours interne « d'auto-coaching »

Discours interne d'auto-récompense

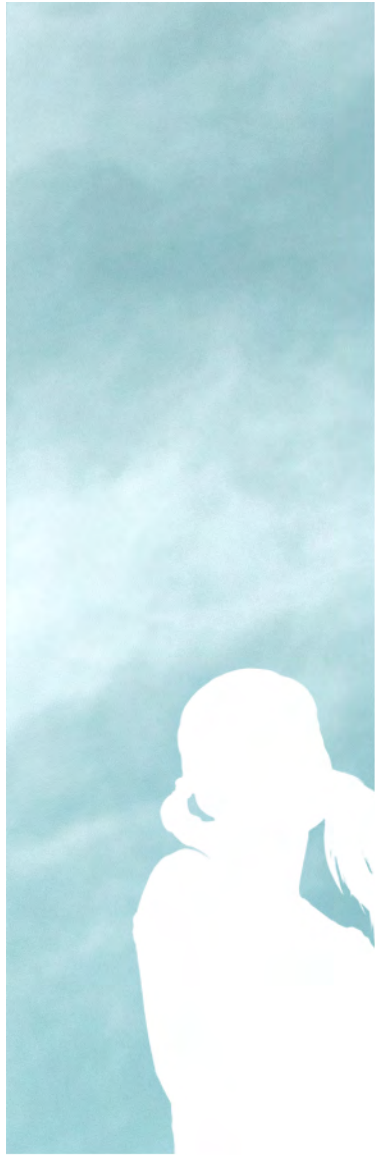
UTILISATION DE L' HABILITÉ SOCIALE :

Faire concorder les habiletés sociales avec le contrôle de la colère

LE CYCLE DES COMPORTEMENTS

COLÉRIQUES :

Arrêter de faire ce que l' on fait et qui met les autres en colère



Centre jeunesse
de la Montérégie



Étapes du raisonnement moral (Kolhberg)

à la

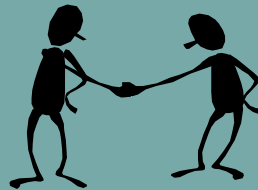


Étape 4 : **SYSTEMES**

« Contribues-tu
société? »



Étape 3 : **MUTUALITÉ** « Faire aux
autres ce que l'on
souhaite recevoir »



Étape 2 : **FAVEURS** « Je te gratte le dos et tu
grattes le mien »



Étape 1 : **POUVOIR** « La loi du plus fort »



Centre jeunesse
de la Montérégie

Garder ART *vivant* au quotidien 😊

- **UTILISATION** ... Dans tous les moments de vie ...
 - Lors des activités structurées (cliniques), du scolaire
 - Lors des rencontres d'accompagnement
 - Aux BDD, LDM, douches
 - Aux repas & collations
 - Lors des transitions, déplacements
 - Lors des visites inattendues dans l'unité...
 - Lors des TLO
 - Lors de tous les moments de « vécu partagé »
- Ce qui revient à dire « tout le temps ! »



Et pour terminer ...

- Des questions?
- Des commentaires!
- Votre évaluation...



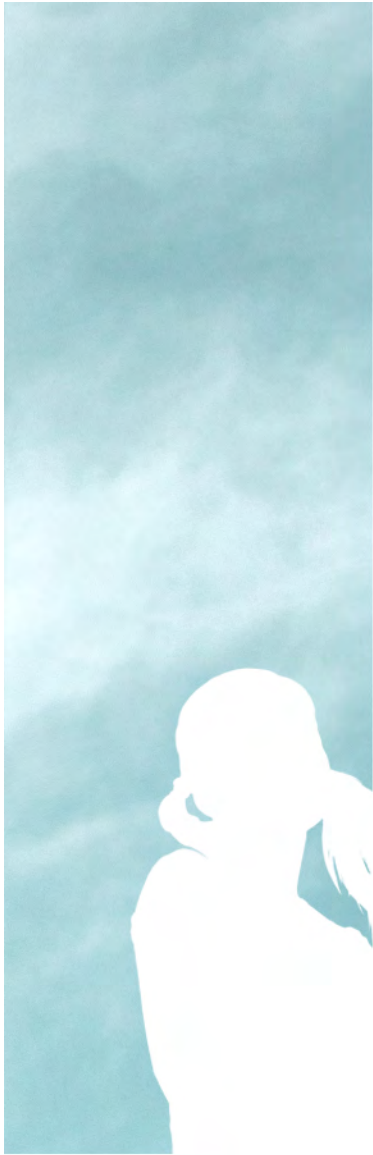
Applaudissements!



Centre jeunesse
de la Montérégie

☺ Merci ☺
&

Bonne **ART** -ivité !



Centre jeunesse
de la Montérégie